

## Ausstellerinnen:

**FRAU UND BILDUNG:** Agentur für Arbeit • ARGE Oberberg • Elke Erben, Seminare und Coaching • Familienbildungsstätte Wipperfürth • Gründer- und Technologie Centrum Gummersbach GmbH • Industrie und Handelskammer zu Köln, Zweigstelle Oberberg • k-now how Organisationsentwicklung, Nicole Hackenberg, Hückeswagen • Kreisvolkshochschule • KVHS Fachseminar Pflegeberufe • Oberbergischer Kreis, Wirtschaftsförderung, Frau und Wirtschaft • Oberbergisches Bündnis für Familie • Simon EDV-Beratung, Brigitte Simon, Gummersbach • Tagesmütternetz Oberberg e. V. • VSB gGmbH, vermitteln – schulen – beraten, Gummersbach ● **FRAU UND WIRTSCHAFT:** Amuese, Heike Bänsch, Engelskirchen • Dachverband Mediale Beratung e. V., Brigitte Hartung-Gremm, Reichshof • Schule-Beratung/Supervision, Renate Failing, Gummersbach • Büro-Service-Henkel, Monika Henkel, Nümbrecht • Delia Wäschestudio, Delia Jensch, Wipperfürth • Die Schmiedekunst, Annette Müllensieper-Kausemann, Wipperfürth • Eventgarden, Irmhild Hesse, Gummersbach • Büro für visuelle Kommunikation Bihlmeier & Kramer GbR, Isabel Kramer, Lindlar • Foto-Design, Sabine König, Gummersbach • Reiseservice Birgitt Helbig, Engelskirchen • Imageberatung, Bettina Fischer, Engelskirchen • Immobilien-Beratung, Birgit Kalbertodt, Lindlar • isabellaflora, Isabella Fischer, Wipperfürth • Kalt Marketing Consulting, Birgit Kalt, Hückeswagen • „MOBILE“ Das Sportstudio Wipperfürth • OptiwohN, Mabel Diaz, Lindlar • Frauen-Fotoclub „Fotografie Oberberg“ • Tapas y mas, Brigitte Quercia-Naumann, Engelskirchen • Vin et vivre, A. Oebser, Gummersbach • Barbara Winterholler, Büroorganisation, Engelskirchen • Volksbank Wipperfürth-Lindlar ● **FRAU UND GESELLSCHAFT/UMWELT UND NATUR:** AWO Beratungsstelle für Familienplanung und Schwangerschaftskonflikte • AWO Kreisverband Oberberg • Bergisches Freilichtmuseum Lindlar • Caritasverband für den Oberbergischen Kreis e. V., Fachbereich Familien und Migration • Caritas-Pflegestation für das Dekanat Wipperfürth, Kranken-, Alten u. Familienpflege • Donum vitae • Familienwerkstatt Oberberg Wiehl • Freiwilligenbörse Oberberg • Haus für Alle, Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensfragen Waldbröl • Hilfen für wohnungslose Frauen Diakonie Michaelshoven • Hoffnung e. V. • Katholische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen • Katholische Frauengemeinschaft Deutschland, Dekanat Wipperfürth • Kreispolizeibehörde Gummersbach, Kommissariat Vorbeugung, Gummersbach • LandFrauenverband e. V. Kreisverband Oberberg • Mehrgenerationenwohnhaus Wipperfürth • nina und nico • Ökumenische Initiative Weltladen • Paritätischer Wohlfahrtsverband, Selbsthilfebüro Gummersbach • Parteien: CDU, SPD, Bündnis 90/ Die Grünen, FDP • Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Gummersbach • Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Wipperfürth • Soziale Dienste-Beratungsstelle für Familienplanung und Schwangerschaftskonflikte • Synodaler Ausschuss für Frauenfragen im Kirchenkreis an der Agger • Weisser Ring • Der Aggerverband • Begleitung und Beratung junger Mütter, Knotenpunkt, Hückeswagen ● **FRAU UND GESUNDHEIT:** „8-samzeit“ • Aids-Hilfe Oberberg • Balance – Zentrum für innere und äußere Bewegung, Lindlar • Deutsches Rotes Kreuz Gummersbach • Hospizgruppe Oberberg • Klaudia Thierry, Massage • Kräuterhexen Monika Burgmer und Marianne Frielingsdorf, Lindlar • Marina Vorländer, Wellnesstrainerin • Naturheilpraxis Jentjends • Aktionskunst – Petra Zwiebel

## Kontaktperson des Veranstalterinnenkreises:

**Stadt Wipperfürth**  
**Gleichstellungsbeauftragte**  
Ute Dalmus  
Tel. 02267 64505  
ute.dalmus@stadt-wipperfuerth.de

Die Veranstaltung wird unterstützt von:  
Kreissparkasse Köln  
Der Aggerverband  
AggerEnergie  
Volksbank Wipperfürth-Lindlar

## Veranstaltungsort und-datum:

**Alte Drahtzieherei**  
Wupperstraße 8  
51688 Wipperfürth

**Samstag, 7. März 2009**  
10.00 – 17.00 Uhr

**Sonntag, 8. März 2009**  
11.00 – 17.00 Uhr

## Weitere Informationen:

[www.infoboersen-fuer-frauen.de](http://www.infoboersen-fuer-frauen.de)

**Servicebüro:**  
c/o neues handeln GmbH  
Lindenstraße 20  
50674 Köln

Tel. 0221 16082-32  
Fax 0221 16082-24  
E-Mail [mail@infoboersen-fuer-frauen.de](mailto:mail@infoboersen-fuer-frauen.de)

# Infobörsen FÜR FRAUEN

## FiLiA – Oberbergische Ausstellung von Frauen für Frauen

**Samstag, 7. und Sonntag, 8. März 2009**



**Alte Drahtzieherei**  
**Wupperstraße 8**  
**Wipperfürth**

Veranstaltet von:

**Die Gleichstellungsbeauftragten  
des Oberbergischen Kreises  
und andere**

Initiiert und unterstützt von:

 **Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend**



# PROGRAMM



Zum Internationalen Frauentag veranstalten die 14 Gleichstellungsbeauftragten im Oberbergischen Kreis, die Wirtschaftsförderung des Oberbergischen Kreises, Frau und Wirtschaft und andere frauenrelevante Stellen die Ausstellung FiLiA – Frauen leben anders.

Kulturell und beruflich engagierte Frauen stellen sich und ihre Arbeit vor. Unternehmerinnen, Verbände und Künstlerinnen eröffnen neue Möglichkeiten für Frauen. Hier findet Frau neue Wege für ihre persönliche und berufliche Weiterentwicklung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Eröffnung und Begrüßung**  
Samstag, 7. März 2009, 11.00 Uhr

**Begrüßung**  
Guido Forsting, Bürgermeister der Stadt Wipperfurth  
Armin Laschet, Minister für Generationen, Familie, Frauen und Integration des Landes NRW (angefragt)  
Carmen Muñoz Berz, Bundessprecherin der Gleichstellungsbeauftragten

Musik: **Trommelgruppe Samba Loco**, Lindlar

**Podiumsdiskussion**  
Thema: **Was können Frauen in Oberberg von den Parteien erwarten?**

Teilnehmerinnen:  
Larissa Bödecker, CDU  
Michaela Engelmeier-Heite, SPD  
Bettina Fugh, Bündnis 90/Die Grünen  
Andrea Molitor, FDP  
Moderation: **Margit Stockdreher**



**„Gleiche Chancen von Frauen und Männern sind ein Ziel, das wir nur gemeinsam erreichen können. Auf dem Weg dahin brauchen wir das Engagement des Staates, der Wirtschaft, der Gesellschaft, aber auch von uns. Ich möchte Sie daher ermutigen, auch in Ihrer Region eine Infobörse zu organisieren oder zu besuchen.“**

**Ursula von der Leyen**  
Bundesministerin für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

## Samstag, 7. März 2009 · 10.00 – 17.00 Uhr

- 12.30 Uhr** ● Alte und zeitgenössische Flötenmusik – Mechtild Franke
- Immobile als Altersvorsorge – Birgit Kalbertodt
- 13.00 Uhr** ● Mit Alltagsbelastungen anders umgehen – Dr. med. J. Hildebrand
- Erste Hilfe vor Ort mit dem Defibrillator AED – N.N., DRK
- Bildungsscheck – Ingrid Schmidt IHK
- 13.30 Uhr** ● Alte und zeitgenössische Flötenmusik – Mechtild Franke
- Ohne Stress Neues lernen – Elke Bachmann-Tigges
- Welche Farbe hat welchen Einfluss – Elke Hennig
- 14.00 Uhr** ● Hausmittel aus der Natur – Monika Burgmer
- Schönheitsideal – ideale Schönheit – Angelika Wilms
- Literarische Lesung – Monika Weispfennig
- 14.30 Uhr** ● Probleme mit dem Bewegungsapparat – Petra Jentjends-Dordevic
- Trauer und Trauerbearbeitung – Moderation: Elisabeth Honisch, Referentin: Frau Achenbach, Hospizgruppe Oberberg
- 15.00 Uhr** ● Burn out – Karin van Sierenberg de Boer
- Teilzeitausbildung – Herr Eichner, Herr Jäckel, Regionalagentur Region Köln
- Eine Frau, eine Stimme – Juliane Dyes
- Missis Business – Theater ohne Worte und Musik, Ensemble Feuer und Flamme
- 15.30 Uhr** ● Training von Erfolgsstrategien – Margit Stockdreher
- Ozon-, Sauerstoff-, Eigenblutbehandlung – Ingrid Jentjends
- Humor im Alltag – Sofia Altklug
- 16.00 Uhr** ● Sister Act Choir
- Herzchakrameditation – Marina Vorländer
- 16.30 Uhr** ● Hui Chun Gong – Marina Vorländer

## Sonntag, 8. März 2009 · 11.00 – 17.00 Uhr

- 11.00 Uhr** ● Opernmatinée – Liz Wilfarth
- Fußzonenreflexmassage – Angelika Wilms
- 11.30 Uhr** ● Ohne Stress Neues Lernen – Elke Bachmann-Tigges
- Frauen erspüren Wein - Bettina Oebser
- Alles rund um die Bergische Gartenarche – Marianne Frielingsdorf
- 12.00 Uhr** ● Besondere Begabungen bei Kindern – Kerstin Pack
- Literarische Lesung – Monika Weispfennig
- AIDS und andere übertragbare Krankheiten – Anke Calligari
- 12.30 Uhr** ● Harfenkonzert – Lorena Wolfewicz
- Die Stimme als Visitenkarte – Liz Wilfarth
- Schüsslersalze – Petra Hopmann, Heilpraktikerin
- 13.00 Uhr** ● Die Stimme als Visitenkarte – Liz Wilfarth
- Welche Farbe hat welchen Einfluss – Elke Hennig
- Macht Haltung Sinn – Nicole Hackenberg
- 13.30 Uhr** ● Selbstcoaching – Birgit Kalbertodt
- Eine Frau – eine Stimme – Juliane Dyes
- Hawaianische Wohlfühlmassage – Marina Vorländer
- 14.00 Uhr** ● Theaterworkshop – Karin Frommhagen
- AIDS und andere übertragbare Krankheiten – Anke Calligari
- Aus der Mitte heraus führen, authentisch leben und arbeiten – Gitta Hartung-Gremm
- 14.30 Uhr** ● Burn out – Karin van Sierenberg de Boer
- Traumreise – Juliane Dyes
- 15.00 Uhr** ● Harfenkonzert – Lorena Wolfewicz
- Cranio-Sacrale-Osteopathie – Kerstin Riensche
- 15.30 Uhr** ● Der Rest ist nur Sand oder Was im Leben zählt – Andrea Scherber