

NADiA - „Neue Aktionsräume für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen“

05.09., 10:30 Uhr, Turnhalle Ennenfeldstr., Wiehl:
Informationsveranstaltung „NADiA“: Sport gegen Demenz

Ab 09.09., jeden Montag, 10:30 Uhr und jeden Freitag, 9:45 Uhr (jeweils eine Stunde), Turnhalle Ennenfeldstr., Wiehl:

NADiA - „Neue Aktionsräume für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen“:

- verbessert nachweislich Kraft, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit und somit die selbständige Alltagsbewältigung
- verbessert die Durchblutung von Muskeln und Gehirn und stärkt somit Gedächtnis und Konzentration
- reduziert Stürze und Verletzungen
- Spaß und Freude in der Gruppe führen zu mehr Lebensfreude und –qualität

123,60 € pro Person (24 Veranstaltungen), Anmeldung erforderlich!

NADiA ist anerkannt als „niederschwelliges Angebot“. Die Kosten können zum Teil von der Pflegekasse erstattet werden.

Ein Gemeinschaftsprojekt von OASe, Alzheimer Gesellschaft im Bergischen Land und TuS Wiehl