



***Bergneustädter Veranstaltungskalender
für Senioren
für die Monate Januar bis März 2012***



Kontakt:

Stadt Bergneustadt
Ilse Müllenschläder

Tel.: 02261/404-213 Fax: 02261/ 404 -179

e-mail: ilse.muellenschlaeder@bergneustadt.de

www.stadt-bergneustadt.de

Evang. Altenheim, Altstadt

Hauptstr. 41, Ansprechpartner: Herr Huber, Tel. 94 14 13

14.01.12 **Neujahrskonzert** um 16 Uhr

mittwochs und sonntags von 14.30 - 16.30 Uhr

Die Cafeteria ist geöffnet

mittwochs 16.30 Uhr

Heiteres Gedächtnistraining

für alle Interessierten (auch zum Reinschnuppern)

Ansprechpartnerin: Frau Klaka, Tel. 94 14 17

Evang. Altenheim, Café „Momente“

Kirchstr. 14, Ansprechpartnerin: Frau Döpp, Tel. 81 59 483

Demenzberatung

dienstags von 14 – 18 Uhr und

donnerstags von 9 – 13 Uhr

Betreuungsgruppe Demenz

dienstags von 14 – 18 Uhr und

donnerstags von 9 – 13 Uhr

Ev. Kirchengemeinde Bergneustadt

Seniorenclub Altstadt, Altstadt-Gemeindehaus

Ansprechpartner: Frau Immicker, Tel. 4 27 80

Herr Heger, Tel. 4 22 67

Herr Pfr. Schüttler, Tel. 47 03 16

Spiele-Nachmittage

jeweils um 15 Uhr am 03.01., 07.02. und 06.03.12

sonstige Veranstaltungen jeweils um 15 Uhr

17.01.12 Dobbeln

21.02.12 Familienerinnerungen mit Fotos

Gast: Frau Müllenschläder , kommunale
Senioren- und Pflegeberaterin

20.03.12 Passionsandacht

Kegel-Nachmittage im Gemeindecentrum-Hackenberg

jeweils um 15 Uhr am 31.01., 28.02. und 27.03.12

Seniorentreff Hackenberg, Gemeindezentrum-Hackenberg

Ansprechpartnerin: Frau Dauphin, Tel. 94 76 47

Handarbeitskreis mit Kaffeetrinken

montags von 14.30 – 16.30 Uhr

Seniorenkegeln

14-tägig freitags jeweils um 14.30 Uhr

Seniorenachmittag für alle

jeden 1. Mittwoch im Monat um 15 Uhr

04.01.12 Dobbeln

- 01.02.12 Der Mensch im Rhythmus des Meeres –
Ebbe und Flut
- 07.03.12 Lustiges, interessantes Gedächtnistraining

Ev. Kirchengemeinde Wiedenest

Martin-Luther-Haus

Ansprechpartnerinnen: Frau Gericke, Tel. 4 73 33
Frau Heruth, Tel. 4 42 66

Frauenhilfe und Seniorenkreis mittwochs ab 15 Uhr

- 25.01.12 Dobbeln
- 15.02.12 Vorbereitungstag Weltgebetstag in der
Katholischen Gemeinde
- 02.03.12 Weltgebetstag Kath. Gemeinde
- 21.03.12 Abendmahl

Evang.-Freik.-Gemeinde Wiedenest

Bahnhofstr. 28 in Wiedenest, Ansprechpartner: Herr Hövel,
Tel. 4 50 63

donnerstags ab 9:00 Uhr

Seniorencafè

im Gemeindehaus

Seniorenkreis:

- 11.02.12 Ein Musiknachmittag mit Familie Müller
- 26.03.12 Besuch von Pastor Muskolus

Evang.-Freik.-Gemeinde Bergneustadt

Hackenbergr, Löhstr. 17, Ansprechpartner: Herr Bockemühl

Seniorenkreis

24.03.12 Israel und seine Fest, Marion Reinecke

***evergreen* – Pflege- und Betreuungszentrum**

Bahnstr. 7, Ansprechpartnerin: Frau Lütkenhaus, Tel. 50118-0

Regelmäßige Veranstaltungen in unserem Haus:

dienstags 15:00 Uhr

Klönen und Prohlen im Dachcafé

Gesprächskreis für Senioren. Unsere Bewohner würden sich sehr freuen, wenn einige Bergneustädter dazu kommen würden, um unseren gemütlichen Kreis zu bereichern.

freitags 11:00 Uhr

Sitztanzen

Unsere Sitztanz-Gruppe im Haus hat jeden Freitag viel Vergnügen beim Sitztanzen und wird auch schon durch Besucher von außerhalb bereichert. Einfach vorbeikommen zum Mitmachen oder Schnuppern ist ausdrücklich erwünscht!

Vortragsreihe Recht im Alter

Thema des Vortrags: Erben und Vererben

Montag, 16.01.2012 19:00 Uhr, Einlass ab 18:30 Uhr, keine Anmeldung erforderlich.

Wer soll mein Vermögen bekommen, wenn ich nicht mehr bin? Diese zentrale Frage stellen sich viele oftmals erst spät in ihrem Leben, manche auch nie. Dabei hat man es selber in der Hand, diese

höchstpersönliche Frage zu regeln. Und wer seine Vermögensnachfolge beizeiten selbst bestimmt, kann oftmals Streit und Ärger vermeiden helfen. Wer seine Erbfolge regeln möchte, sollte sich zunächst gut informieren. Denn es ist oft nicht einfach, die richtige Regelung zu treffen. Der Vortrag möchte dabei helfen und gibt Antwort auf viele wichtige Fragen: Wer ist gesetzlicher Erbe? Was habe ich zu beachten, wenn ich ein Testament errichten möchte? Wer kann Pflichtteilsansprüche geltend machen? Welche steuerlichen Belastungen können auf meine Erben zukommen? Der Vortrag ist eine erste Hilfestellung und Orientierung. Er soll aber auch Ermutigung sein, das Recht in die eigene Hand zu nehmen.

Karneval für Senioren im Dachcafé

Freitag, 17.2.2012 15:00 Uhr

Mit Kaffee und Karnevalsgebäck wollen wir mit unseren Bewohnern und Ihnen in unserem Dachcafé die 5. Jahreszeit begehen. Wir freuen uns, gemeinsam fröhlich zu feiern und das bunte Unterhaltungsprogramm zu genießen.

Kostenbeitrag pro Person: 3 €, Anmeldung bei evergreen unter 02261 50 11 80

Verwöhnfrühstück für pflegende Angehörige

Mittwoch, 21.3.2012, 10:00 Uhr

evergreen veranstaltet für Menschen, die sich täglich um ihre Angehörigen kümmern, sich mit ganzer Kraft für sie einsetzen und ständig für sie da sind ein Frühstück im Dachcafé. Wir wollen Ihnen ein paar Stunden schenken, in denen Sie die Möglichkeit erhalten, ihre alltäglichen Sorgen zur Seite zu schieben und sich mit anderen auszutauschen.

Kostenbeitrag pro Person: 3 €, Anmeldung bei evergreen unter 02261 50 11 80.

Bitte beachten Sie auch das neue VHS-Programm!

In unserem Haus finden im neuen Semester einige interessante Kurse für Sie und Jedermann statt!

FDP

in der „Feste Neustadt“

Ansprechpartner: Herr Dr. W. Kahnis, Tel. 4 47 44

Gemütliches Beisammensein

mit Vorträgen jeden 1. Dienstag im Monat ab 20 Uhr

Förderkreis KKK

Krawinkelsaal, Ansprechpartner: Herr Klaka, Tel 92 05 49 10

Kunsthändlermarkt im Krawinkelsaal

03.03.12 und 04.03.12 von 11 – 17 Uhr

Benefizkonzert mit dem Chor AVIVA

11.03.12 um 16 Uhr

zu Gunsten der Hospizarbeit

GeWoSie-Nachbarschaftshilfeverein

Breslauer Str. 36, Ansprechpartnerin: Frau Hess, Tel. 5 01 65 30

Arbeitskreis und Klöntisch für Männer ab 50 plus

14-tägig donnerstags von 15 bis 17 Uhr

Freizeitgestaltung für Frauen aller Altersgruppen

jeden Freitag von 16.30 bis 18.30 Uhr

Heimatverein

Heimatmuseum, Ansprechpartner: Herr Jordan, Tel. 4 31 84

Kaffeetafel der Landsknechte und Marketenderinnen

18.03.12 von 14 – 17 Uhr

Katholische Kirchengemeinde

Seniorenkreis Belmicke, St. Anna-Heim

Ansprechpartnerin: Frau Huperz, Tel. 02763/68 49

Seniorenachmittage jeweils um 15 Uhr mit Andacht

25.01.12 Wir begrüßen das „Neue Jahr“ mit Dobbeln

22.02.12 Belmicke Alaaf

29.03.12 Dia-Vortrag - Jerusalem

Seniorenkreis St. Stephanus, Stephanus-Stuben

Ansprechpartnerin: Frau Willmes, Tel. 4 19 14

Seniorenachmittage jeweils um 14.30 Uhr

01.02.12 Wir feiern Karneval (keine Andacht)

07.03.12 „Alle Neune“ Kegel- und Spielenachmittag

Seniorenkreis St. Maria Königin Wiedenest/Pernze,

Jugendheim St. Maria Königin

Ansprechpartner: Herr Körner, Tel. 47 89 00

Seniorenachmittage jeweils um 15 Uhr

18.01.12

22.02.12

21.03.12

mit Andacht und interessante Vorträge bei Kaffee und Kuchen am

Seniorenkreis „Ruheständler“, Stephanus-Stuben
Ansprechpartnerin: Frau Niggemann, Tel. 4 23 03

Seniorenachmittage jeden 2. Dienstag im Monat
jeweils um 15.00 Uhr bei Kaffee, Kuchen und Programm

Oberbergische Tafel

Umzug in die Kölner Str. 259 in Kürze !

Ansprechpartner: Herr Vöbel, Tel. 0175/87 16 223

Ausgabe von Lebensmittel

an Mitbürger/innen mit geringem Einkommen wöchentlich
donnerstags von 10 – 12 Uhr

Sauerl. Gebirgsverein

Treffpunkt: Busbahnhof Derschlag

Ansprechpartnerin: Frau Kasburg, Tel. 4 48 85

sonntags 13:00 Uhr

Natur erleben beim Wandern

und anschließend gemütliches Beisammensein

Seniorenunion CDU

im Krawinkel-Saal, Ansprechpartner: Herr Appel, Tel. 4 22 57

Senioren-Kaffeetrinken jeweils von 9 - 12 Uhr
jeden 1. Donnerstag im Monat

Stadt Bergneustadt

Begegnungsstätte Hackenberg, Ansprechpartnerin: Frau Esch,
Tel. 94 95 91

montags von 15 – 17 Uhr

Seniorenachmittag

Gymnastik, Kaffeetafel, Vorträge u.v.m.

TV Hackenberg

Grundschule Turnhalle Löhstraße, Ansprechpartnerin:
Frau Klempau, Tel. 4 37 57

donnerstags von 14.45 – 15.45 Uhr

Seniorensportgruppe 55 plus

Gymnastik für Männer und Frauen

TV Kleinwiedenest

Realschule Turnhalle, Breiter Weg 8

Ansprechpartnerin: Frau Scheer, Tel. 4 83 23

freitags von 16.15 – 17.15 Uhr

Senioren-gymnastik im Vereinshaus, Breiter Weg 14

mittwochs um 15:00 Uhr

Präventionssport für Ältere

(wird von der Krankenkasse mit 80 % bezuschusst)

Die Veranstaltungen von Bündnis 90/Die Grünen und der SPD werden noch bekannt gegeben

Altstädter Bürgerbus

Jeden Donnerstag zum Wochenmarkt

Ansprechpartnerin: Frau Klaka, Tel. 9414-0

Abfahrt: 9.00 Uhr, Hauptstr. 41 (Ev. Altenheim)

Rückfahrt: 11.30 Uhr, Rathausplatz oder nach Absprache

Fahrtkosten: Hin- und Rückfahrt insgesamt 2,00 €

Dörspetaler Bürgerbus

Jeden Donnerstag zum Wochenmarkt:

Ansprechpartnerin: Frau Klaka, Tel. 9414-0

Abfahrt: 9.00 Uhr, Sportplatz/Pernze, Kreuzstraße

9.05 Uhr, Bioladen Köster, Olperstraße

9.10 Uhr, Lotto Siepermann, Ladenzentrum

Rückfahrt: 11.00 Uhr, Rathausplatz oder nach Absprache

Fahrtkosten: Hin- und Rückfahrt insgesamt 5,00 €

Neugründung einer Senioren-Theater-Gruppe

...einmal den Raum der Theaterbühne betreten und sich einem gespannten, aufmerksamen Publikum zu stellen, sich neu herauszufordern mit körperlichem Ausdruck, mit Stimme und Präsenz...

...wären Sie nicht gerne mal jemand anderes?

Haben Sie Spaß an Spiel und Gemeinschaft?

Spielen, kichern, reden, schreien, kreischen, lachen, streiten, übertreiben, erkennen, amüsieren, gestalten, anfangen, sich mit seinen Erfahrungen einbringen, das Gedächtnis trainieren, mit anderen ein Erfolgserlebnis schaffen, seine speziellen Fähigkeiten einbringen.

...Theater spielen im Alter kann die Erfüllung eines Traumes sein, „auf den Brettern stehen, die die Welt bedeuten.“ Auch für diejenigen, die noch nie Theater gespielt haben. Im Rahmen des Losemunds-Theaters soll ab Frühjahr 2012 eine neue Senioren-Theatergruppe entstehen. Wir wollen über Spiele, Atem- und Stimmübungen in lockerer Atmosphäre zu Darstellungsformen und Stückentwicklungen kommen. Gedacht ist an eine Gruppe von maximal 14 Personen; das bedeutet, dass neben SchauspielerInnen auch TechnikerInnen benötigt werden.

Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bis Ende Februar 2012 an über das Internet: seniorentheater.bns@web.de

oder schreiben Sie an:

Jürgen Vogt, Wilhelmstr. 28, 51702 Bergneustadt, Tel. 02261/949430

Bitte nennen Sie Ihren Namen, Alter sowie Anschrift und Telefonnummer.