

إرشادات حول التلقيح ضد الأنفلونزا الجديدة من النمط A / (H1N1) باللقاح CSL H1N1 Pandemic Influenza Vaccine

إن مرض المجاري التنفسية الناتج عن فيروس الأنفلونزا الجديدة الجائحة من النمط A/(H1N1) ترافقه كثيراً من الأعراض التي تظهر فوراً. ومن أكثر الأعراض شيوعاً الحمى والسعال والصداع وآلام في العضلات والمفاصل والتعب وفقدان الشهية وهذه العلامات شبيهة بعلامات الأنفلونزا الموسمية الظاهرة سنوياً. كما يشعر بعض الناس أيضاً بالتوعك والتقيؤ والإسهال. في الوضع الراهن تعتبر الأنفلونزا الجديدة في أغلبية الأحوال مرضاً لا يسير بصورة أقوى من الأنفلونزا الموسمية "العادية" ويشفى بذاته. ولكنه من الممكن زيادة الخطورة الفعلية للمرض في حالة وجود أمراض مزمنة مثل أمراض المجاري التنفسية والقلب والشرابيين أو السكري أو حتى الحمل. وعلى غرار الأنفلونزا الموسمية فتكون أيضاً فئة الشباب أكثر عرضة لأمراض خطيرة.

يبدو أن فترة الحضانة لفيروس الأنفلونزا الجديدة من النمط A/(H1N1) تتطابق فترة الحضانة للأنفلونزا الموسمية. ومن المحتمل أن تبدأ القدرة على العدوى قبيل (أقل من 24 ساعة) من ظهور العلامات / الأعراض وتبقى لمدة أقصاها أسبوع.

وحسب المعلومات الحالية لا يحمي تلقيح مضاد للأنفلونزا الموسمية ضد الأنفلونزا الجديدة من النمط A/(H1N1).

لماذا تعتبر الحوامل معرضات بشكل خاص؟

ينتقل الفيروس المعدي للأنفلونزا الجديدة عن طريق قطرات الماء التي تنتشر في الهواء (العطاس والسعال والكلام والتقبيل) ولكن الفيروسات تبقى معدية لمدة قليلة على الأيدي والموضوعات. إن

الحوامل – في حالة العدوى - معرضات بشكل أكبر لخطر الإصابة بمرض جسيم. وذلك نتيجة العدد الكبير للعمليات التي تحدث في الجسم أثناء الحمل والتي تؤثر على مرض أجسم. من مهام الرئتين والدورة الدموية لدى الحوامل توفير الأكسجين للجنين وذلك يمثل احتمال إضافي. وإضافة إلى ذلك يتغير الجهاز المناعي لدى الحوامل لكي لا تظهر تفاعلات مناعية تتوجه ضد الجنين. وتزداد الخطورة لمجرى جسيم للمرض أثناء دوام الحمل. إن أحسن حماية ضد الأنفلونزا الجديدة ("أنفلونزا الخنازير") تتمثل في التلقيح.

اللقاح: CSL H1N1 Pandemic Influenza Vaccine

تم تطوير لقاحات نوعية مضادة لفيروس الأنفلونزا الجديدة من النمط A/(H1N1). وكما هو المعتاد لدى اللقاحات المضادة للأنفلونزا، اللقاحات المستخدمة هي غير منشطة ولا تحتوي على فيروس قادر على التكاثر (إعطاء أجزاء فيروسات مثبتة). إن تركيب اللقاح CSL H1N1 Pandemic Influenza Vaccine يناسب تركيب اللقاحات المضادة للأنفلونزا الموسمية التي لا تحتوي على مقويات للفعالية. وعلى خلاف اللقاحات المضادة للأنفلونزا الموسمية لا يتضمن هذا اللقاح إلا مضادات لسلالة الأنفلونزا الجديدة. يوفر هذا اللقاح كجرعة واحدة في حقنة معبأة سلفاً ولذلك لا يحتوي على مواد حافظة (مثلاً ثيوميرسال (Thiomersal)). إن هذا اللقاح ليس معداً لإلتقح الحوامل.

تشير البيانات المتوفرة حتى الآن إلى أنه من الكافي إجراء تلقيح واحد. ومن الممكن إعطاء تلقيح إضافي على أساس توصية عامة حول استخدام مثالي للتلقيح.

إن لجنة التلقيحات الدائمة تنصح بتلقيح الحوامل ضد الأنفلونزا الجديدة بعد تقدير الفائدة والخطورة على الفرد فقط. ويقدم إلى جانب

اللقاح CSL H1N1 Pandemic Influenza Vaccine أيضاً اللقاح Pandemrix الذي يحتوي على مقويات للفعالية. أما بالنسبة لللقاح Pandemrix فتوجد في السويد حالياً تجارب واسعة حول الحماية والاستعمال عند الحوامل. وحسب ذلك فإن اللقاحين مناسبان مبدئياً لتلقيح الحوامل. لذلك تشير لجنة التلقيحات الدائمة في توصيتها الحالية إلى أنه غير ممكن تلقيح الحوامل بلقاح يحتوي على مقويات فحسب بل بلقاح لا يحتوي على مقويات أيضاً.

متى ينبغي إجراء التلقيح؟

إن لجنة التلقيحات الدائمة تنصح بإجراء التلقيح بصفة خاصة ابتداءً من الثلث الثاني للحمل بسبب ازدياد الخطورة أثناء دوام الحمل.

هل يعتبر التلقيح آمناً؟

لأسباب أخلاقية لا تجري تجارب سريرية حول اللقاحات عند الحوامل. إن البيانات الموجودة حول تلقيح الحوامل باللقاحات المضادة للأنفلونزا الموسمية والتي لا تحتوي على مقويات، لا تشير إلى تأثيرات مضرّة على الحمل أو الجنين. ومن حيث المبدأ يمكن تلقيحهن بلقاح يحتوي على مقويات للفعالية. أما القرار حول إجراء التلقيح بلقاح يحتوي على مقويات (عادة لقاح الـ Pandemrix) أو باللقاح CSL H1N1 Pandemic Influenza Vaccine فينبغي تقدير الفائدة والخطورة المحتملة عبر استشارة طبية تفصيلية.

أعراض جانبية محتملة نتيجة التلقيح

(أنظر أيضاً المعلومات التخصصية عن CSL H1N1 Pandemic Influenza Vaccine) يكون تأثير التلقيح في الحالات الطبيعية ولكنه توجد أعراض محلية أو عامة تظهر بشكل شديد وإلى شديد جداً ومن بينها: احمرارات وتورمات مؤلمة في نقطة الحقنة فضلاً عن الصداع والحمى والقشعريرة والتعب وآلام في العضلات والمفاصل والتوعك

والغثيان. عادةً تهدأ هذه الأعراض الجانبية بعد يوم أو يومين بعد التلقيح ولا تقتضي العلاج. في حالة بقاءها يرجى الاتصال بطبيب.

بسبب شبه اللقاح باللقاح المضاد للأنفلونزا الموسمية من المتوقع أن الأعراض الجانبية شبيهة أيضاً. علاوة على الأعراض الجانبية المذكورة أعلاه أحياناً (من واحد بالأف حتى واحد بالمائة) يمكن ظهور الأزيزما ونادراً (من واحد بالعشرة ألف حتى واحد بالأف) يمكن ظهور شعور بالطرش وآلام الأعصاب ونوبات الصرع وتقليل مؤقت لعدد الصفائح الدموية يؤدي في بعض الأحيان إلى ظهور نزيفات وردود الفعل الحساسية (التي تؤدي في الأحيان النادرة إلى صدمة استهدافية). في الأحيان النادرة جداً (أقل من واحد بالعشرة ألف) يمكن ظهور التهاب المفاصل واضطرابات عصبية مثل التهاب الجهاز العصبي المحيطي والمركزي (على سبيل المثال متلازمة غيلان باريه (Guillain-Barré)).

إن الأعراض الجانبية هي عبارة عن نزاع الجسم مع اللقاح وفي أغلبية الأحيان تظهر ردود الفعل المحلية والعمامة المذكورة أعلاه مؤقتاً فقط وتهدأ بعد ذلك بلا عواقب. أما الأعراض الجانبية النادرة والنادرة جداً فمن غير الممكن شملها في تجارب سريرية.

من لا ينبغي تلقيحه ؟

لا ينبغي إجراء التلقيح إلا بعد تقدير الفائدة والخطورة على الفرد وذلك خاصة للحوامل اللاتي لا توجد معطيات أبداً أو معطيات قليلة فقط لهن نتيجة تجارب سريرية.

لا ينبغي تلقيح الحامل إذا:

- ثبت لديها وجود حساسية ضد العنصر النشط أو مكون آخر للقاح CSL H1N1 Pandemic Influenza Vaccine أو

ضد البيض والزلزال والبروتين أوفالومين (Ovalpumin) أو ضد المضادات الحيوية نيوميسين (Neomycin) وبوليمكسين (Polymyxin).

- تعاني من مرض يضم الحمى المرتفع أو من عدوى حاد. في هذه الأحوال ينصح بتأجيل موعد التلقيح حتى شفاء الحامل.

استمارة وتصريح حول التلقيح

تضم المعلومات المذكورة أعلاه المعلومات الأساسية حول المرض ممكن من خلال إجراء التلقيح وحول اللقاح والتلقيح وردود الفعل على التلقيح والمضاعفات الممكنة الناتجة عن اللقاحات.

قبل إجراء التلقيح يرجى توفير المعلومات التالية:

- 1 هل تشعر بصحة جيدة حالياً ؟
لا نعم
- 2 هل تعاني من حساسية ؟
لا نعم
إذا كانت الإجابة بنعم: أي واحد ؟
- 3 هل ظهرت عندك بعد تلقيحات سابقة أعراض حساسية أو الحمى الشديد أو ردود فعل أخرى غير عادية ؟
لا نعم
إذا كانت الإجابة بنعم: أي واحد ؟
- 4 هل تتناول الأدوية ؟
لا نعم
إذا كانت الإجابة بنعم: أي واحد ؟

تصريح

من أجل تنفيذ التلقيح ضد الأنفلونزا الجديدة من النمط A/(H1N1).

اسم الشخص الملقح:

تاريخ الولادة:

قد قرئت وفهمت الإرشادات. وتمت إشارتي إلى إمكانية إطلاعي من قبل طبيب التلقيح في حالة وجود أسئلة أخرى.

لا توجد عندي أسئلة أخرى.

كانت لدي أسئلة أخرى ولكنه قد تمت الإجابة عليها.

أنا موافق على التلقيح المقترح ضد الأنفلونزا الجديدة من النمط A/(H1N1).

ملاحظات:

المكان والتاريخ:

توقيع الملقح / المسؤول عن توقيع الطبيب المطلع

الملقح